

## CO NALEŻY ZABRAĆ NA ZIMOWISKO:

- kurtkę i spodnie do zabaw na śniegu (np. narciarskie)
- ciepłą czapkę, szalik i rękawiczki
- ciepłe ubranie (np. bluza typu polar, bluza, sweter), dres
- spodnie – przynajmniej dwie pary
- podkoszulki z krótkim rękawem
- bieliznę do zmiany na każdy dzień, rajstopy, skarpetki (więcej niż dni pobytu!)
- piżamę
- ręczniki
- przybory do higieny osobistej – szczoteczka do zębów, pasta, mydło, szampon, podpaski, **dezodorant**
- kilka par obuwia (sportowe, trekkingowe odpowiednie do pory roku, zimowe – np. kozaki, śniegowce, klapki pod prysznic, kapcie)
- kieszonkowe na drobne wydatki
- legitymację szkolną
- worki foliowe lub reklamówki na brudne rzeczy
- **na drogę** – aviomarin lub inny lek w przypadku choroby lokomocyjnej oraz woreczki foliowe
- **LEKI**, które bierze na stałe lub te, które wg rodziców mogą być potrzebne (np. coś do ssania, coś na drogę, bóle głowy, bóle brzucha) – oddać wychowawcom opisane!
- własne łyżwy, narty, gogle, kask itp. (jeśli dziecko ma)

Nie polecamy zabierania ze sobą:

- gier elektronicznych, sprzętu grającego, biżuterii itp.